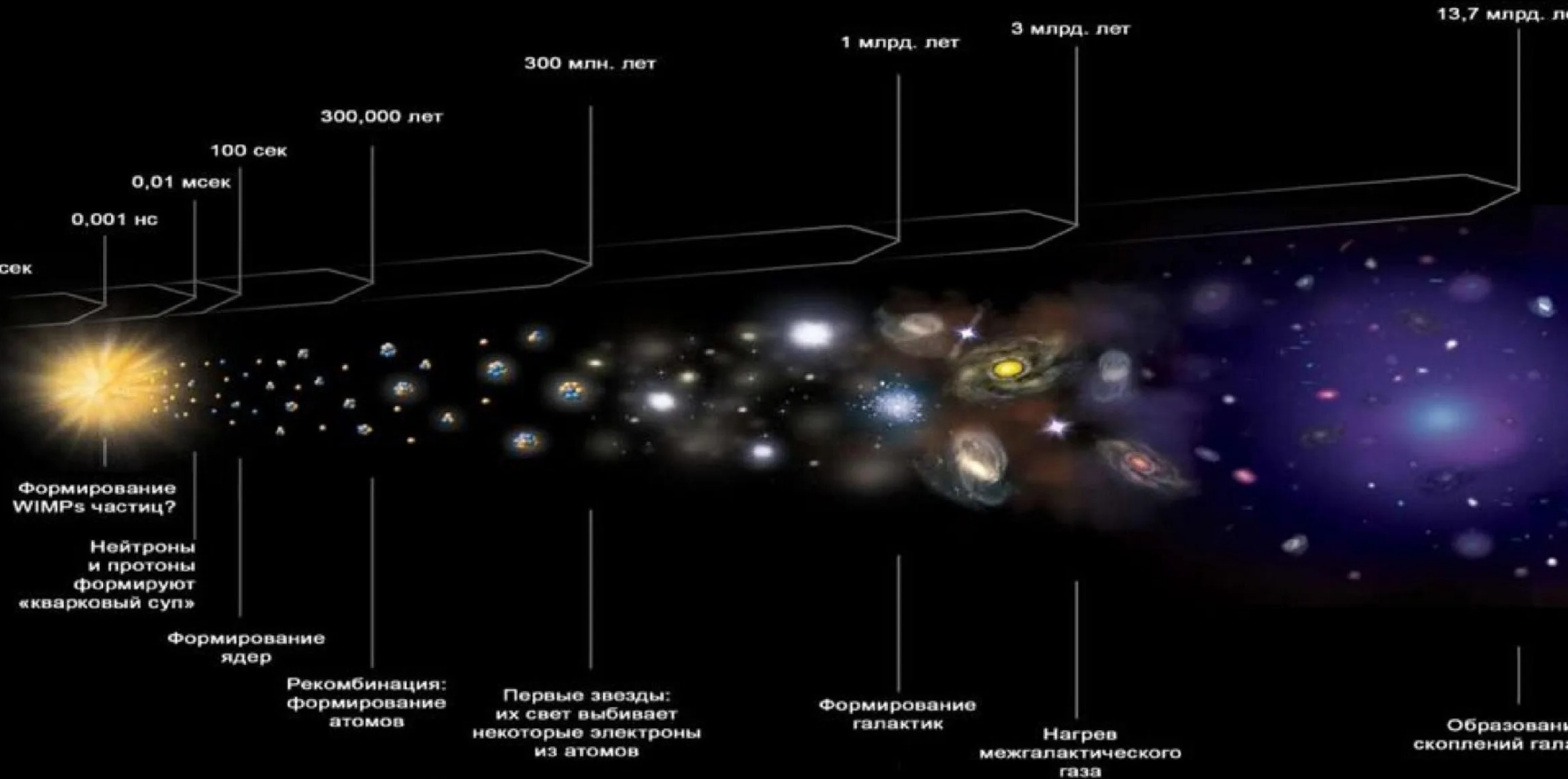


Семьи, из которых  
невозможно  
уйти



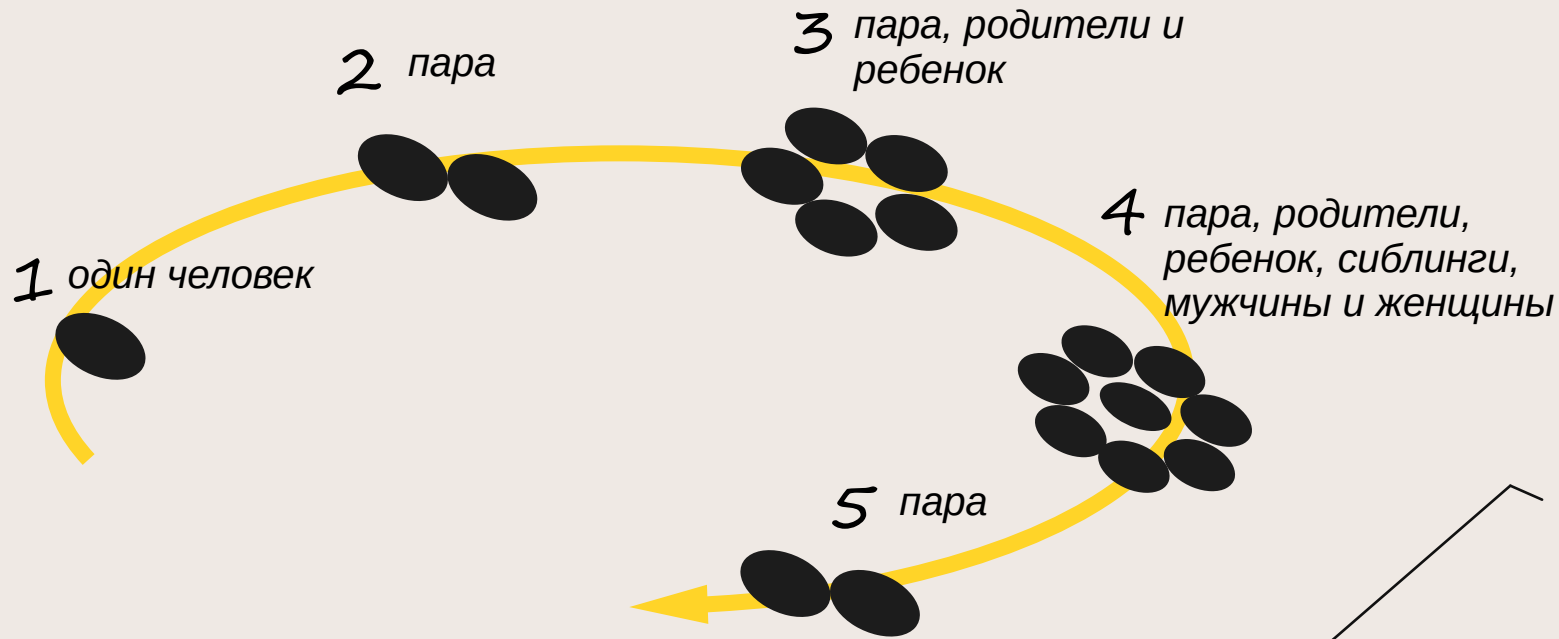
# КОСМИЧЕСКАЯ ШКАЛА ВРЕМЕНИ И ЭВОЛЮЦИИ ВСЕЛЕННОЙ



# Незнание законов ...

- на всех уровнях организации нашего мира действует один закон (в результате образуется матрешка)
- важное следствие закона — любое взаимодействие целесообразно, цели предустановлены (стрела времени, живое и мертвое)
- быть живым значит отвоевывать будущее для своих потомков, это циклический процесс, поэтому можно выделить повторяющиеся этапы
- нам разрешено попробовать жить по другому, (как будто нет предустановленных целей и этапных задач) и мы это делаем

# Жизненный цикл семьи\*



Что такое семья?

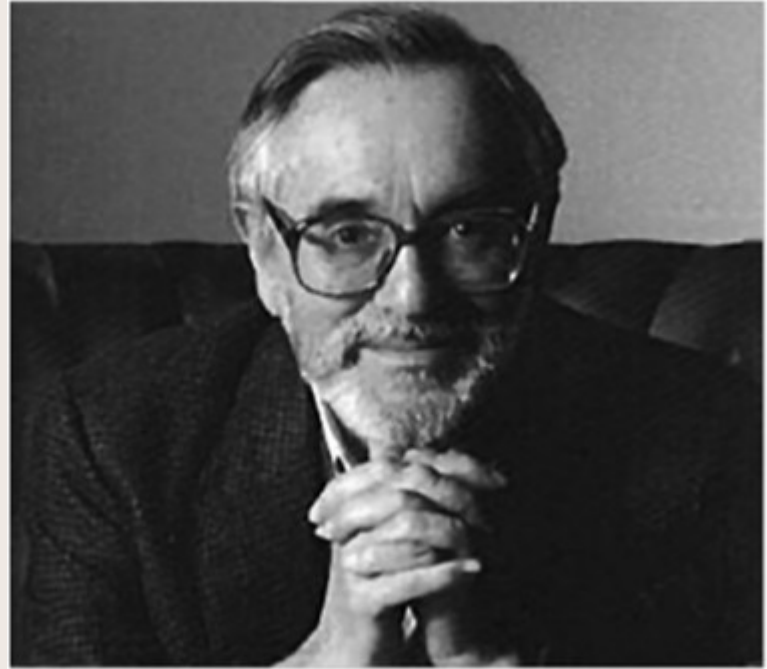
\*Семья микросоциальная система обладающая потенциалом физического бессмертия

# Этапные задачи (подробнее)

- решение задачи каждого этапа открывает доступ к новым энергоинформационным ресурсам (дал Бог зайку...)
- материнский и отцовский периоды воспитания (1 и 2), брать друг у друга/ отдавать друг другу
- где взять силы, как мотивировать себя на большее? Чем меньше тебя, тем больше силы. И всему свое время.
- перепрыгнуть этап можно (в кредит), но сил для решения «пакета этапных задач» может не хватить (женщина/мать, мужчина/подросток)

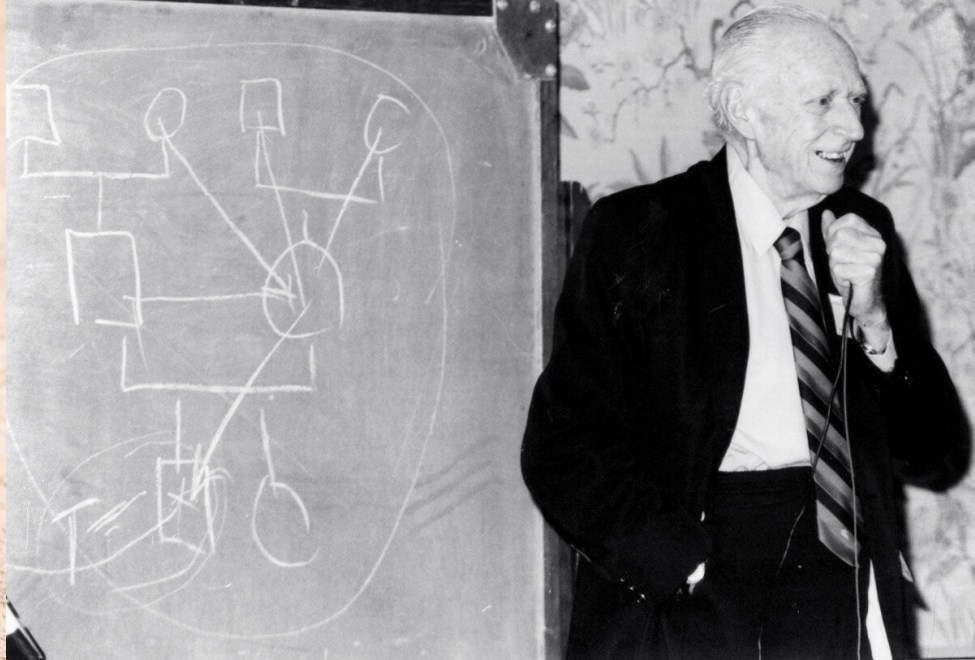
# Типы семей по С. Минухину

- Па-дэ-дэ, семья из двух человек
- Семья аккордеон
- Семья из нескольких поколений, проживающих вместе
- Семья башмак
- Флуктуирующие семьи (военные, частая смена партнеров)
- Семья с призраком (замороженная структура)
- Психосоматические семьи



Сальвадор Минухин — американский психотерапевт 1960—1970-х годов, основатель структурного подхода в семейной психотерапии. Годы жизни 1921-2017 гг.

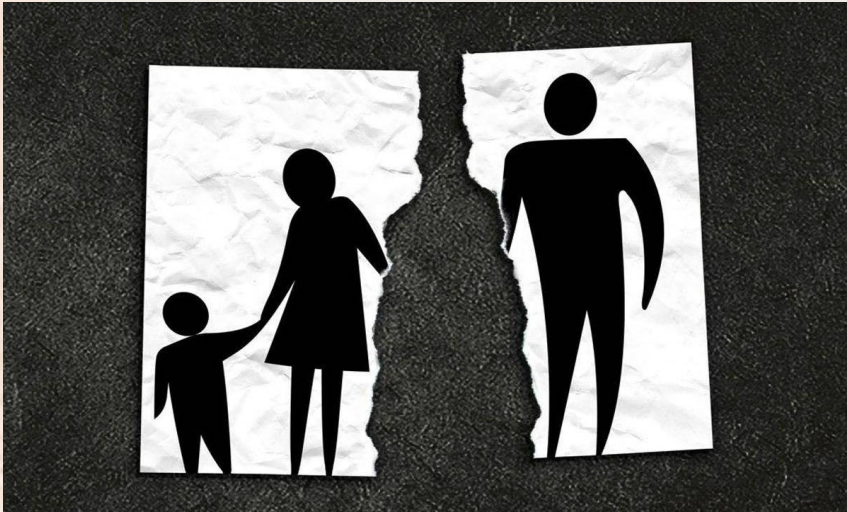
# Триангуляция по Мюррею Боуэну



Мюррей Боуэн - американский психотерапевт, профессор психиатрии, основатель системной психотерапии в 1950 г., годы жизни 1913-1990)

- Отношения являются важным фактором, определяющим психическое здоровье человека
- Человек часть эмоциональной системы — цель выживание индивида и его репродуктивной группы
- Тревога — результат рассогласования поведения с целями биологического организма человека
- Триангуляция — партнер с более высоким уровнем тревоги привлекает во взаимодействие третьего (напр., ребенка). Происходит сброс напряжения через другой контакт

# Стабилизаторы семьи



- Стабилизаторами могут быть: болезни, измены, нарушения поведения, дети, утраты
- Когда дети становятся стабилизаторами семейных отношений их развитие замедляется, снижается уровень здоровья
- Происходит рассогласование природных задач с поведением и растет уровень тревоги
- Без осознания причин тревоги, история просто повторяется в новом поколении, пока род не прекратит свое существование
- Своевременное решение этапных задач — функциональный стабилизатор



Благодарим за внимание!

Угощайтесь\* :)