

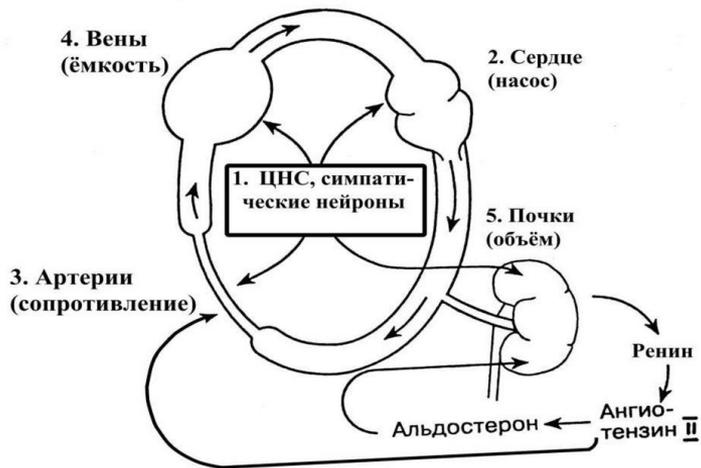


СЕМЕЙНЫЕ СИМПТОМЫ И ИХ НОСИТЕЛИ

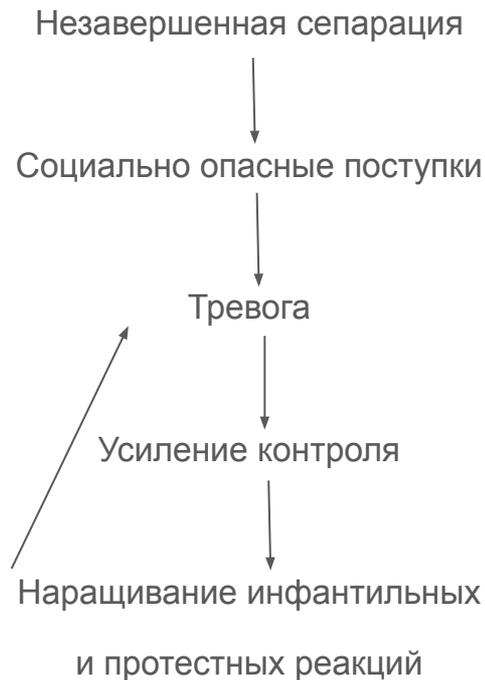


Не все дома?

* Патогенез гипертонической болезни



Патологическая система в семье



Вся коммуникация в системе состоит из Петель обратной связи и Циркулярных последовательностей (зашли на новый круг)



А король на рынке кушает ботинки...

Семья - **ЖИВАЯ СИСТЕМА** - Общее энерго-информационное поле. Скрытое, непроявленное создает узлы напряжения. Самое важное в жизни семьи и самое замалчиваемое.

Симптом - скрытая коммуникация, метафора проблемы семьи.

Стыд - Винсент - синдром Туретта - непредсказуемость, неритмичность, борьба за чистоту семейной души.

Открыть постыдную правду/стать объектом стыда..

Страх - Алекс - ОКР - порядок ради порядка.

Избавить от тревоги/создать тревогу.

Гнев - Мария - анорексия - легальное исчезновение, не стать взрослой.

Избавить семью от проблем/создать семье объединяющую проблему.

Потребность/избегание: близость, взрослость, женственность, мужественность, счастье, богатство.

Семье как "костыль" нужны: дурочка, ненормальная, злая, больной - как в сказках - юноши и девушки скармливаемые змею.



Ничего не больно - курица довольна

КЛАПАН семьи (избавитель)

Симптом стабилизирует - блокированные (отложенные) эмоции в семье создают напряжение. Когда у кого-то формируется симптом - он позволяет сбросить напряжение и сохранить всю семейную систему - ГОМЕОСТАЗ. Экспорт хаоса.

КРИК семьи (судья)

Бессознательное семьи безошибочно кодирует скрытые чувства в проблеме "идентифицированного пациента". Не осознанное или не проговоренное. Симптом невозможно игнорировать. Он "кричит" о неблагополучии семейной системы. МОРФОГЕНЕЗ - требует изменений, развития.

ОРГАНИЗАТОР семьи

Вся деятельность семьи направлена на его поддержание и борьбу. Если симптом исчезнет - внутрисемейная ситуация усугубится. Симптом является частью ЦИРКУЛЯРНОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ, которая предписывает действия семье.

ДЕЗОРГАНИЗАТОР семьи

Носителем симптома становится член системы с низким статусом, наиболее зависимый (физически, психологически, материально). (бмес новорожденный) Он не в состоянии осознать и целенаправленно изменить отношения в семье. Подчиняет и подчиняется.

- Поэтому по наблюдениям врачей исцеленный в больнице пациент вновь заболел, возвращаясь в семейную среду.



Курица-помада - так тебе и надо, а помада не моя, а чужого короля

Ребенок находится в слиянии, в абсолютной зависимости:

- до 1 года - биологическое поле семьи,
- до 3 лет - эмоциональное поле семьи,
- до 7 лет - психосоциальное поле семьи

Семейные симптомы могут быть **трех видов**:

- психические, невротического уровня – фобии, навязчивости, тревога, депрессия, апатия, ипохондрия;
- соматические: аутоимунные, астма, псориаз, аллергии, боли и пр
- поведенческие: отклоняющееся поведение – агрессивное, зависимое, гиперактивное и пр.

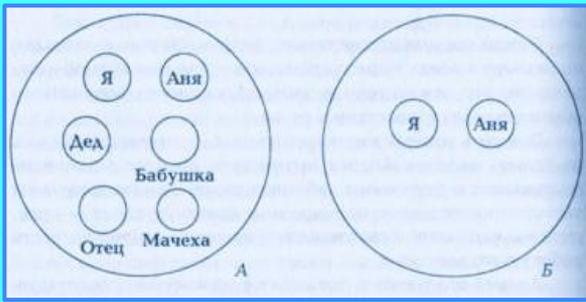
Системный характер симптома у взрослого человека, когда он эмоционально зависим, не завершил сепарацию, включен с активный обмен с предыдущими поколениями:

- жалко маму,
- как же бабушка,
- вылечить папу и пр.

Он находится в слиянии, психологическом симбиозе («переплетении») с одним или несколькими членами семьи. (ревность бабушки, нереализованная ответственность деда)

В каких семьях?

- семьи с размытыми психологическими границами, диффузные, со слабой дифференциацией, пережившие травматичные события, где тенденции к слиянию выражены сильнее, чем к индивидуации



Кто так обзывается - тот сам так называется

Наиболее благоприятной ситуацией для психотерапии семейного симптома является такая, когда на прием к психотерапевту приходит вся семья.

1. Психологическое просвещение членов семьи - объяснение механизмов возникновения симптома с точки зрения системного подхода.
2. Диагностика истоков возникновения семейного симптома. Исследование вклада всех членов семьи в появление и существование симптома.
3. Открытие истинной задачи семейной системы (чаще всего супружеская или этапная)
4. Работа с глубинными причинами "саботажа": белыми пятнами, защитами, незрелостью, личным кризисом и пр.



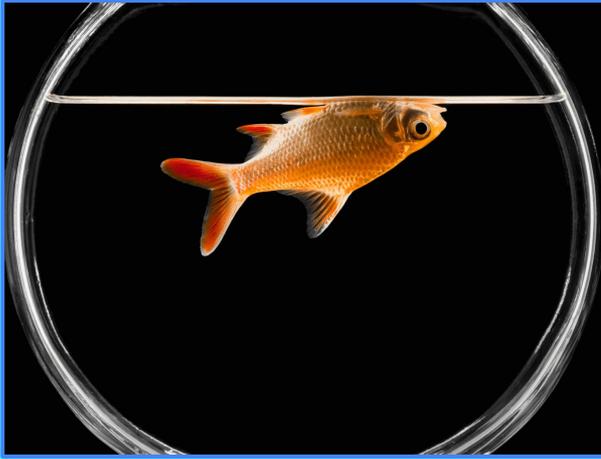
Если поезд не пойдет - машинист с ума сойдет

Как работать со взрослым носителем семейного симптома?

1. Поддержка сепарационных процессов и выход из слияния. Но и в этом случае мы предлагаем системное видение симптома. Чаще всего это “застревание” в одном из видов слияния – триангуляция или парентификация.
2. Работа над решением психологических задач развития, а не с симптомом.

НЕЛЬЗЯ!

- рассматривать симптом как личную проблему ребенка или клиента;
- напрямую работать с симптомом, вне контекста системы и личности;
- избавлять клиента от симптома (хирургия симптома);
- рассматривать симптом линейно, как зло.



Самый умный - по горшкам дежурный

Сопротивление семейной системы. “Худой мир лучше хорошей войны”

Семья, первоначально хорошо мотивированная на исцеление идентифицированного пациента по мере его психотерапии начинает всячески препятствовать этому процессу. Это связано с тем, что посредством симптома сохранялось равновесие в семейной системе, а его исчезновение нарушает этот установившийся баланс и система оказывается в нестабильном состоянии.

Лояльность системе. “Психотерапевтов много, а мама одна!”

Психотерапевт, вскрывая суть и функцию симптоматического поведения, присоединяется к клиенту-носителю семейного симптома, всячески поддерживая его в этом процессе, по сути, образуя с ним коалицию, сговор против системы. Но клиент неосознанно лоялен системе. Психотерапия актуализирует у клиента выбор – собственное благополучие либо благополучие системы. Клиент з-за чувства лояльности к системе может отказаться от терапии, организовав это в виде сопротивлений терапии вплоть до ее обесценивания и ухода из нее.

Франсуаза Дольто:

«Все происходит из-за вас, но не по вашей вине».

Быть родителем — это значит быть ответственным. Если мы согласимся услышать то, что хочет сообщить нам бессознательное ребенка, симптомы болезни станут не нужны.