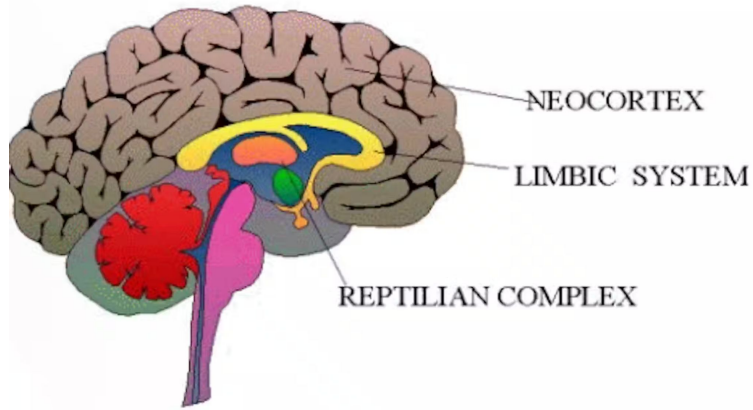


Семья живая и мертвая



Мудрецы Рода

Эволюция эмоций



Регулируют сложную социальную жизнь сообществ млекопитающих.

Движение “навстречу” или “от”

Снаружи: сложные реакции - гормоны, дыхание, сердцебиение, мимика, позы, голос, движения, мысли.

Между: поток энергии, отношения, поле



Эликсир долголетия

- Телесные реакции
- Эмоциональные реакции
- Осознанное поведение

Зеркальные нейроны



Эмоции не врут

Универсальный довербальный язык

Радость - наполненность энергией, активность, сообщение потенциальным партнерам и врагам.

Гнев - отвоевывает и определяет границы жизненного пространства.

Страх - защищает от опасностей, осторожность.

Брезгливость - уберегает от того, что трудно будет "переварить".

Печаль - переживание потери, расставания

Разрешенная отдельность или невыносимые страдания



Материнский этап

встреча с жизнью

Разрыв привязанности
(нет ресурса пережить)

младенчество

Отцовский этап совершеннолетие

встреча с собой

Запрет на разрушение
привязанности
(страх не выдержать)





Замнем для ясности

Диссоциация - защитный механизм, реакция на непереносимое переживание. Расщепление.

Эмоциональная вовлеченность или эмоциональная отстраненность.

Хладнокровие.

Запрет на эмоции - страх разрушить родителя.

Решения Сумрачного Ребенка - запрет себя, отказ от своей настоящей правды:

- не быть слабым
- не быть злым
- не быть грустным
- не быть отвергающим

Дар или проклятие



Человеческая суперспособность - 9 минут

Мать - контейнер (прочный или?)

- Разрешает, выдерживает, обучает переживать или
- игнорирует
- запрещает
- стигматизирует (злюсь или злой?)

Развитие или застой?

Куда перенаправляется энергия эмоций?

- телесн. симптомы (болевые синдромы, ком, тяжесть, пустота, спазмы)
- неуправляемые аффекты
- депрессии
- зависимости
- потомки



Живая и мертвая вода

сЧАСТЬе, удовлетворенность жизнью в меньшей степени зависят от элементов, в гораздо большей - от отношений между.

1. Свободный выбор (- плен, долг, усыновление, нужда, крест, формальность)
2. Лояльность друг другу больше, чем снаружи (-родители, работа, друзья)
3. Синхронизация - энергоинформационный обмен (- стыд, страх, недоверие)



Культура проживания

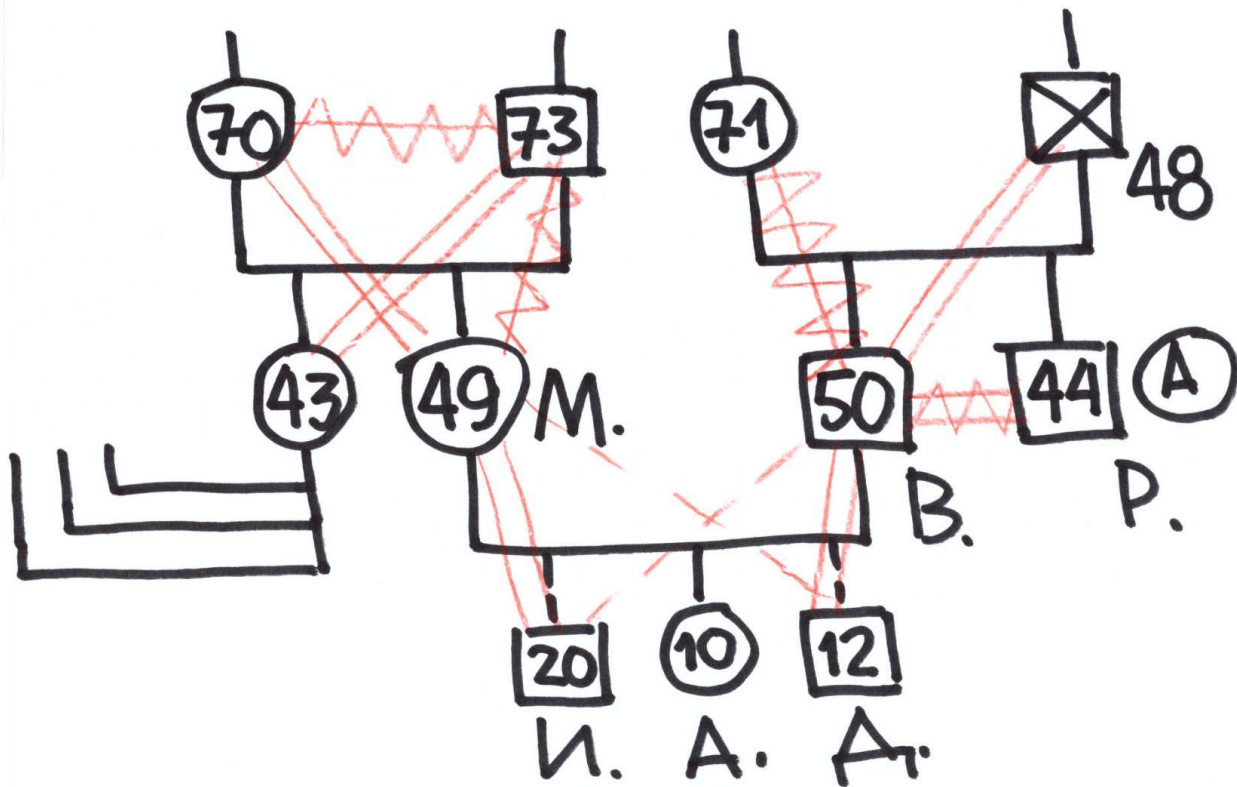
Традиции вырастают из эмоциональных потребностей:

Корпоративы, Парады, Похороны, Праздники, Дни рождений, Выходные, Отпуск - это время совместного сопереживания.

Наши предки: охотничьи ритуалы у костра, хороводы, встречи и проводы тепла.

Как пережить: осознание, контакт с собой, разрешение быть принятым, доверие другому - прочные правила, контакт с другим - глаза, тепло, дыхание, проговаривание, символическое переживание (как будто), творческая переработка.

Дорастить отца?





Мудрец Рода

- Тот, кто видит за трудностями - предназначение: "Зачем это мне?"
- Тот, кто замечает заблокированные эмоции (ЖИВАЯ ВОДА).
- Готов разобрать эмоциональные тупики и восстановить ток энергии.
- Готов пережить правду.
- Готов искать погСКАЗКИ.
- Зрелый - ищет не комфорт, а счастье.
- Герой - выходит за пределы привычного одобрения.
- Связан с Богом. (любовь и закон)
- Несет Роду исцеление и надежду.

Род, который перестал передавать наследство Духа (энерго-информационные ценности, сокровище любви) - гаснет.