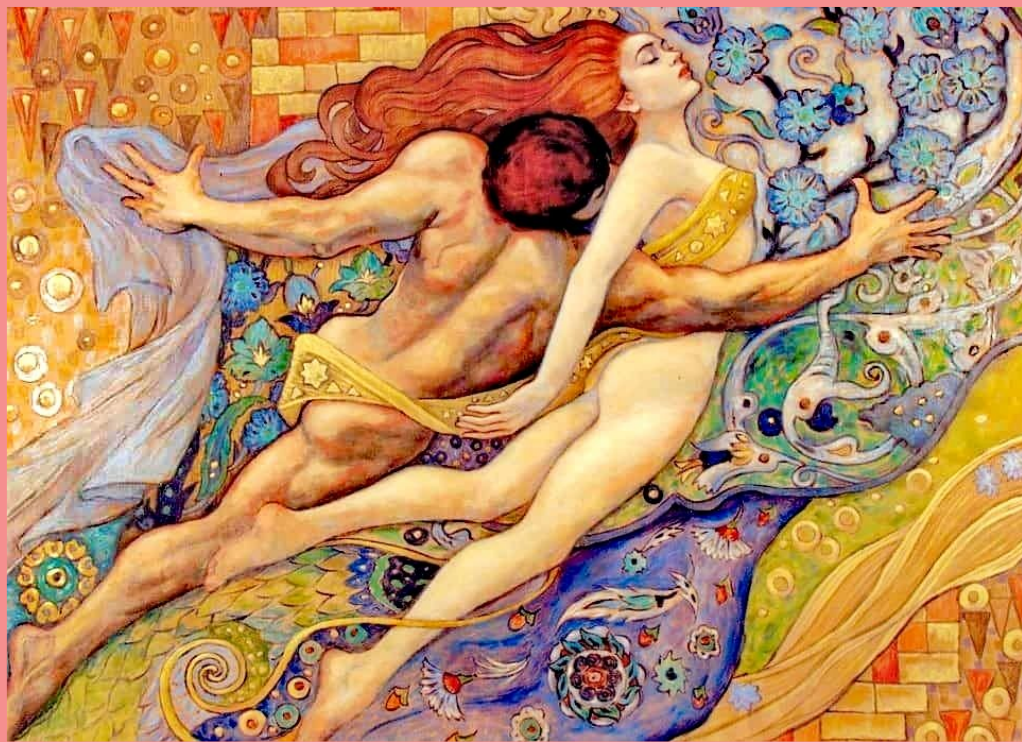


Секс.

—

Напряжение в паре.





Бурная энергия жизни в рамках социокультурных норм

Младенец - эротика близости, удовольствие, но не сексуальность.

3-6 лет - формирование структуры Любви-Сексуальности.

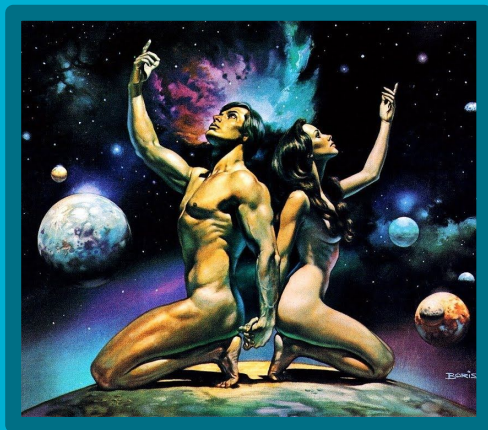
Освоение связи сексуальных желаний и отношений.

7-12 - освоение границ своего пола, “все мальчишки дураки”.

13-15 - гендерная идентичность, освоение стратегий ухаживания.

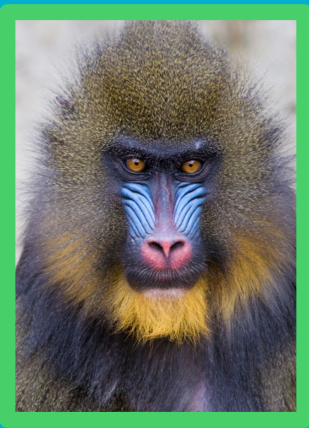
16-20 - первый сексуальный опыт, влюбленность

Наименьшая несократимая сложность



Женское тело - дорогой ресурс
воспроизведения жизни.
Мужское - расходный материал
эволюции

Снаружи и Внутри
Очевидно и Скрыто
Конец и Бесконечность
Действенное и Чувственное
Напряжение и Расслабление
Войти и Впустить
Взять и Дать
Сексуальность и Интимность
Возбуждается и Возбуждает
Лучший и Единственная



Физиология ++

- Фронтальный коитус - размер имеет значение.
- Как оставаться твердым в своих намерениях? Доставь удовольствие партнерше!
- Губы, грудь, безволосое тело - использование привычных стимулов привязанности, чтобы привязаться (Решены ли задачи сепарации? Агрессивность и пассивность).
- Скрытая овуляция - когда? - Хотеть не вредно.
- Снижение внутривидовой агрессии - дружелюбные бонобо.
- Что считать изменой? Женский и мужской взгляд.
- Долгое ухаживание нужно женщине. Она слишком чувствительна. Командировочным на заметку!
- 2 разных сценария - 2 сенсорики - сила или нежность.
- Обиды - эмоциональная заноза.

4 слоя встречи. Глубинная синхронизация



“Мы” добавляет ценность каждого, как правый ботинок получает ценность, когда есть пара. Мы - это не два.

Если встречи не происходят, то отношения становятся автоматическими, механическими.

1. Инстинкт влечения
2. Романтическая влюбленность
3. Дружелюбие и безопасность
4. Выбор

Уязвимость обнажения. Раскрыться или свернуться?



Секс - подтверждение желанности, избранности - мы очень зависим от партнера.

- Безопасность сексуальна для женщины
- Потенциальность (не виноват) сексуальна для мужчины.

НЕ СЕКС

Избегание секса

Секс без чувств

Выпрашивание секса

“Кормление” сексом

Легальное изнасилование

Наказание сексом

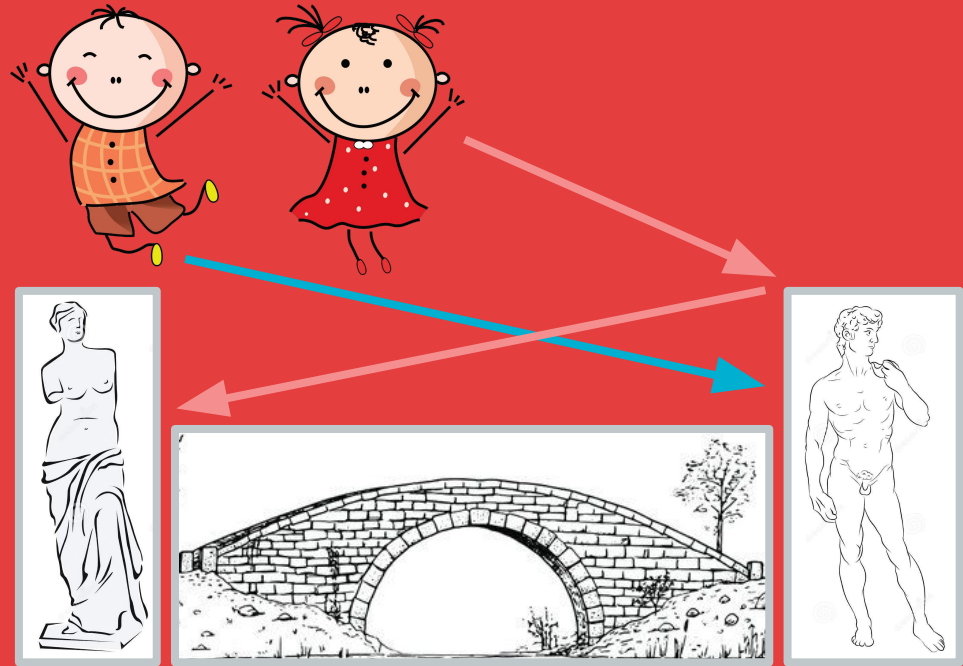
Отвращение к сексу

- Страх использования - важен баланс субъектности и объектности - между Сциллой и Харибдой.

Яркие чувства переживаемые вместе - основа секса в длительных отношениях.



Секс для взрослых



Мама-жаба и чужой-чудовище



чужой

мама

охотник

добыча

муж

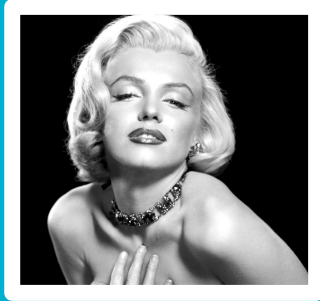
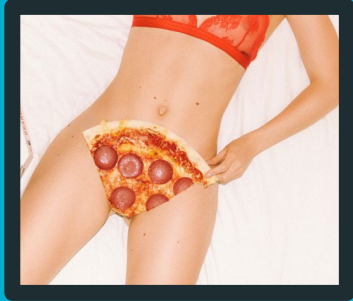
жена

психопомп

учитель



Секс без причины – признак...



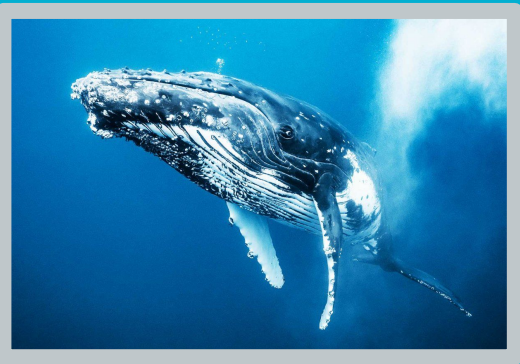
Сексуализация - это один из защитных механизмов человека, использующий сексуальную активность как защиту для управления тревогой, сохранения самоуважения, нивелировки стыда или отвлечения от чувства внутренней умерщвленности.

Люди способны сексуализировать любой опыт, бессознательно стремясь превратить ужас, боль или другое переполняющее чувство в восторг, так как сексуальное побуждение – очень действенный способ почувствовать себя живым.

- + Жестокое обращение, травматический опыт, сексуальная тайна родителей (секс спасает)
- Эмоциональный инцест (эдипальные победители), отвержение отца (секс пугает)

Родители создавая границы наводят порядок в инстинктивном хаосе сексуальности.

Мастера секса



Супружеская терапия родилась из исследований человеческой сексуальности.

Сексуальные расстройства носят не физиологический, а психологический характер.

Сексуальные расстройства исцелялись запретом секса и поддержанием диалога и близкого телесного контакта. Вся потребность в любви и нежности не должна быть замкнута только на секс.

При достаточно хорошем состоянии здоровья и наличии заинтересованного и интересного партнёра не существует абсолютного возраста, при котором сексуальные способности полностью исчезают.